

# ideas para una vida sostenible

28 - 30 enero 2011

Palacio de Exposiciones y Congresos de Estepona

[www.soy natura.es](http://www.soy natura.es)



Talleres, conferencias, yoga, música, degustaciones, huerto ecológico, actividades infantiles y más.



## 2011 /// LISTADO Expositores

PLANTA 0

- biohuerto
- calidad de vida
- naturakids
- espaciosa salud
- planeta sostenible
- comesano
- sala 2 - conferencias

PLANTA 1

- sala principal - conferencias



Salidas de emergencia

Entrada

- **ARTESANIA APICOLA**  
 Empresa dedicada a los productos apícolas ecológicos.  
 Antonio-Margarita  
 952650108  
 carrerapadrastrillo@gmail.com  
 Stand 28
- **BIOWORLDSHOES**  
 Zapatos artesanales  
 Jesús García  
 925750070  
 jesus@bioworldshoes.com  
 www.bioworldshoes.com  
 Stand 6
- **CENTRO LA TRINACRIA**  
 Centro de terapias naturales  
 Anna Cutropia  
 Tel. 952803066  
 info@centrolatrinacia.com  
 www.centrolatrinacia.com  
 Stand 9L
- **CENTRO QUIROPRACTICO THOMSEN**  
 José María Puig  
 952791996  
 jose.maria.puig@terra.es  
 Stand 10
- **CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE JUNTA DE ANDALUCÍA**  
 Administraciones Públicas  
 Patricia Sánchez  
 Stand 21B
- **ECONOSTRUM**  
 Productos de fitoterapia, ayurvédicos  
 Eric Lisembert  
 605675340  
 info@econostrum.com  
 www.econostrum.com  
 Stand 34
- **EDITORIAL LA CHISPA**  
 Editorial especializada en temas ecológicos.  
 Phil Spiers  
 659537525  
 info@lachispa.net  
 www.lachispa.net  
 Stand 11
- **ELIA OLIVA**  
 Coaching y desarrollo personal.  
 Elia Oliva  
 690378225  
 eliaoliva3@gmail.com  
 www.eliaolivacoaching.galeon.com  
 Stand 5
- **FUNDACIÓN VICENTE FERRER**  
 Proyectos solidarios para el desarrollo.  
 Mario Cobos  
 652327944  
 mcobos@fundacionvicenteferrer.org  
 www.fundacionvicenteferrer.org  
 Stand 38
- **HELT LED**  
 Proyectos de tecnología LED.  
 Nacho Ibáñez  
 620 671 393  
 nibanez@helt-led.com  
 www.helt-led.com  
 Stand 7A y 7B
- **INSTITUTO ECOHABITAR**  
 Empresa de formación y editorial especializada en Bioconstrucción, Permacultura y Vida Sostenible.  
 Toni Marín  
 978 78 14 66  
 info@ecohabitar.org  
 www.ecohabitar.org  
 Stand 12L
- **LABORATORIOS QUINTON**  
 Preparación de agua de mar microfiltrada en frío.  
 Sebastián Tuts  
 965 36 11 01  
 ast@quinton.es  
 www.quinton.es  
 Stand 5C
- **LABORATORIO J.M. NAT XXI**  
 Complementos alimenticios Waydiet  
 Julián Marcilla  
 942612749  
 jmarcilla@waydiet.es  
 www.waydiet.es  
 Stand 19B
- **MUNDO SIN GUERRA**  
 Asociación pacifista.  
 Victoria Barceló  
 609063475  
 vitobn@gmail.com  
 www.mundosinguerras.es  
 Área colabora
- **MYSTIAN CLASS**  
 Terapias naturales  
 Alon  
 951311216  
 info@naturaclass.net  
 www.naturaclass.net  
 Stand 37
- **NOVIPROM S.L.**  
 Menaje para cocina saludable  
 Alicia Cruz  
 649964446  
 Stand 35
- **OBRADOR ARTESANAL ROSARIO**  
 Panadería y repostería artesana.  
 Rosario Ginés  
 952728154  
 obradorartesanorosario@hotmail.com  
 Stand 7L
- **QUESERIA EL GAZUL**  
 Quesos ecológicos  
 Jorge Puerto  
 617401215  
 info@queseriaelgazul.com  
 www.queseriaelgazul.com  
 Stand 26
- **PLANTAROMED**  
 Productores de plantas con métodos biológicos y biodinámicos.  
 Alonso Navarro  
 Tel: 952 112 091  
 alonsinavarro@hotmail.com  
 www.plantaromed.es  
 Stand 5L
- **POR TU SALUD**  
 Pan y pastelería artesanal  
 Mardjaneh Mohebbi  
 617027976  
 anaportusalud@gmail.com  
 Stand 6L
- **PROYECTO PARQUE NATURAL SIERRA BERMEJA**  
 Grupo Local Ecologistas en Acción de Sierra Bermeja  
 sierrabermeja@ecologistasenaccion.org  
 Zona Colabora
- **RED VERDE**  
 Materiales ecológicos para bioconstrucción.  
 Rafael Cintora  
 902 110 656  
 rafael@redverde.es  
 www.redverde.es  
 Stand 12L
- **ROAPE / CONSEJERÍA DE MEDIOAMBIENTE**  
 Administraciones públicas  
 Ana Martínez  
 955003917  
 Stand 39
- **SALADMASTER**  
 Cocinar sin agua y sin vapor  
 Violeta Kirilova  
 676391650  
 viosalm@yahoo.es  
 www.saladmaster.com  
 Stand 27
- **SEGWAY MALAGATOURS**  
 Transporte ecológico con autobalance  
 José Reig  
 630152978  
 info@segwaymalagatours.com  
 www.segwaymalagatours.com  
 Stand 10L
- **SRI PUROHIT SWAMI WELLNESS SL**  
 Maestro de yoga hindú  
 Kate Babb  
 627957833  
 info@swamipurohit.com  
 www.swamipurohit.com  
 Stand 12
- **TANTRIC TEA**  
 Té y pastelería ecológicos  
 Devika Soria  
 600621233/ 669398182  
 kokalipa@yahoo.es  
 Stand 8L
- **TNU - EMPRESA DE RECICLAJE DE NEUMATICOS SL**  
 Reciclaje de neumáticos  
 Juan Ramón Gomis  
 965453584  
 juanra@pacosaura.com  
 www.tnu.es  
 Stand 1L
- **VIDA ECOLÓGICA**  
 Productos procedentes de agricultura y ganadería ecológica.  
 Oscar Ortín  
 618498452  
 info@vidaecologica.eu  
 Stand 4L
- **VIVIR CON SALUD NATURALMENTE**  
 Crêpes ecológicas  
 Javier Cosin  
 679183966  
 cuentosvivos@gmail.com  
 Stand 27
- **YOUNG LIVING**  
 Productos de cosmética natural.  
 Michelle Thérèse  
 695845416  
 michellejulianyoungliving@gmail.com  
 www.youngliving.com  
 Stand 11
- **ZOCO DEL ARTE**  
 Asociación de artesanos  
 Jorge Jiménez  
 jorge.jimenez@andaluciajunta.es  
 Stand 11L

## ACTIVIDADES Y TALLERES /// VIERNES

### espaciosalud

**11:00 - 12:00H**  
Clase de yoga para mujeres.  
Centro La Trinacria

**12:30 - 13:30H**  
Masajes con esferas.  
Centro La Trinacria

**15:30 - 16:30H**  
Yoga para pacientes con fibromialgia.  
Centro La Trinacria

**16:45 - 17:45H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

**18:00 - 19:30H**  
Alternativas naturales para los Enfermos de fibromialgia.  
Centro La Trinacria

**20:00 - 22:00H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

### salapincipal

**17:00 - 19:00H**  
I Jornadas de Bioconstrucción y Arquitectura Ecológica

### calidad de vida

**13:15 - 14:15H**  
Proyecto integral de la Fundación Vicente Ferrer en Anantapur (India)  
Mario Cobo Sánchez

**15:15 - 16:15H**  
Aceites esenciales para el stress (Young Living- Virginia Burguener)

**16:30 - 18:00H**  
Mi mundo en movimiento.  
Centro La Trinacria

**19:00 - 20:30H**  
Movimiento y emoción.  
Centro La Trinacria

**20:45 - 21:45H**  
Taller de no-violencia (Mundo sin guerras y sin violencia/ Victoria Barceló)

### sala 2 - conferencias

**12:00 - 14:00H**  
Hipnosis y Naturopatía para reducir las adicciones. Reducir las adicciones del siglo XXI

**15:30 - 17:00H**  
El proceso de la vida (concepción, gestación, parto) a través de las terapias alternativas e Hipnosis

**17:30H**  
Proyección de "The age of stupid"  
Eco unión

### planetasostenible

**17:00 - 18:00H**  
Presentación del Proyecto "Corredor del Pinsapo" en Sierra de las Nieves.  
Jesús Enrique Guzmán Lucena (Coordinador de área forestal del Ecologistas en Acción Málaga)

**18:30 - 21:00H**  
Jornada sobre acuicultura ecológica y pesca sostenible

**18:30 - 19:30H**  
Charla sobre Acuicultura ecológica.  
Aquanostrum

**19:30 - 20:30H** Charla sobre "El consumo de peces cultivados ¿es sostenible la acuicultura?"  
Salvador Arijó, Doctor en Ciencias Biológicas, profesor de la Universidad de Málaga y miembro de Ecologistas en Acción Ciudad de Málaga

**20:30 - 21:00H** - Debate

### biohuerto

**17:00 - 18:00H**  
Taller de extracción de semillas.  
Plantaromed

### naturakids

**16:30 - 17:30H**  
Masajes para bebés.  
Centro La Trinacria

**18:00 - 19:30H**  
Como educar a tus hijos.  
Centro La Trinacria

**20:00 - 21:00H**  
Masaje metamórfico.  
Centro La Trinacria

### comesano

**17:30 - 19:00H**  
Vida sana con comida sana.  
Centro La Trinacria

VIERNES  
28

## ACTIVIDADES Y TALLERES /// SÁBADO

### espaciosalud

**11:00 - 11:30H**  
El shiatsu camino hacia la salud.  
(Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

**12:00 - 13:00H**  
Aceites esenciales para todos los días (Young Living- Virginia Burguener / Michelle Julian)

**13:15 - 14:15H**  
El arte de la relajación. Claves para aprovechar el descanso y evitar el cansancio (Sri Purohit Swami)

**14:45 - 15:45H**  
Uso terapeutico del agua del mar (Laboratorios Quintón -Pedro Pablo Acedo)

**16:00 - 17:00H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

**19:30 - 21:00H**  
Meditación con cuencos tibetanos.  
Centro La Trinacria

### salapincipal

**11:00 - 13:00H**  
I Jornadas de Bioconstrucción y Arquitectura Ecológica

**17:15 - 20:00H**  
Jornadas de Turismo Responsable

### calidad de vida

**11:00 - 13:00H**  
Introducción al Coaching.  
(Alexandra Fabiarz)

**13:15 - 14:00H**  
Herramientas poderosas de mejora.  
(Elia Oliva coacher)

**14:30 - 15:30H**  
El trato humano y experiencia de paz. (Mundo sin guerras y sin violencia/ Victoria Barceló)

**16:00 - 17:00H**  
Ritmo sonido e intuición.  
Centro La Trinacria

**17:00 - 19:00H**  
Equilibrio Personal y Profesional (Coach Creativo/Concha Durante)

**19:15 - 20:00H**  
Herramientas poderosas de mejora.  
(Elia Oliva coacher)

**20:00 - 22:00H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

### biohuerto

**11:00 - 12:00H**  
Debate "El huerto en casa".  
Plantaromed

**17:00 - 19:00H**  
Prepara tu tierra y tus semillas para la siembra. Plantaromed

### planetasostenible

**11:00 - 13:00H**  
Taller horno solar (Asociación Ecologista Siempre Viva de Totalán)

**13:00 - 14:00H**  
Charla sobre moneda complementaria. (Grupo "Málaga Común")

**17:00 - 18:00H**  
Charla sobre alimentos transgénicos, impactos sociales, riesgos para la salud y el medio ambiente.  
(Grupo de trabajo Ecologistas en Acción de Málaga)

**18:00 - 19:00H**  
Charla: Desarrollo sostenible ¿una utopia? (Dr. José Galindo G.)

### sala 2 - conferencias

**11:30 - 13:30H**  
Alternativas naturales para los enfermos de fibromialgia.

**15:30 - 17:00H**  
Cáncer y alternativas naturales.  
Centro La Trinacria

**17:30H**  
Proyección "Tukki, la huella ambiental"- Eco unión

**18:30 - 20:00H**  
Los sabios te cuentan (Narración para mayores, nuestros niños grandes)

### naturakids

**12:15 - 14:00H**  
Un cuento ecológico.  
Centro La Trinacria

**16:00 - 17:00H**  
Yoga para niños.  
Centro La Trinacria

**18:00 - 19:30H**  
Los niños del siglo XXI y las esencias florales.  
Centro La Trinacria

### comesano

**12:00 - 13:00H**  
Showcooking con el chef Svetoslav Stanilov.  
Saladmaster

**17:30 - 19:00H**  
Comer sin engordar.  
Centro La Trinacria

SÁBADO  
29

## ACTIVIDADES Y TALLERES /// DOMINGO

### espaciosalud

**11:00 - 12:30H**  
Arte y yoga para adultos (Samadhi Escuela de Yoga - Cristina Funes)

**12:45 - 13:45H**  
Masaje craneal hindú (Natura Class-Maite Martos)

**14:00 - 15:00H**  
Terapia raindrops con aceites Esenciales (Young Living- Virginia Burguener/ Michelle Julian)

**15:15 - 16:30H**  
Yoga para la fibromialgia (Samadhi Escuela de Yoga - Cristina Funes)

**16:45 - 17:45H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

**18:00 - 19:00H**  
El Toque Sanador (Jin Shin Jyutsu).  
Centro La Trinacria

**19:00 - 20:30H**  
Masaje reflexológico.  
Centro La Trinacria

**20:45 - 21:45H**  
Exhibición de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

### calidad de vida

**11:00 - 12:00H**  
Marcha mundial por la paz y la no violencia. (Mundo sin guerras y sin violencia / Hugo Rodriguez)

**12:15 - 13:00H**  
Ecología. (Fundación Vicente Ferrer/ Carlos Pérez Infantes)

**16:30 - 17:30H**  
Constelaciones familiares (Herboristería Menta-Selena Fayad)

**19:30 - 18:30H**  
Terapias Vibracionales (Herboristería Menta-Sandra Murguet)

**18:45 - 19:45H**  
Como atraer la Prosperidad. La clave está en nuestra actitud (Sri Purohit Swami)

**20:00 - 21:00H**  
Las esencias florales y el tarot evolutivo. Centro La Trinacria

### biohuerto

**11:00 - 12:00H**  
Cómo sembrar tus semillas y plántulas con el calendario y saberes.  
Plantaromed

**17:00 - 19:00H**  
Debate "Cómo sembrar tus plántulas y semillas". Plantaromed

### planetasostenible

**13:00 - 14:00H**  
Charla ¿Que es la Permacultura?  
Asociación Sembrillando

**15:00 - 16:00H**  
Charla "Preservación de las culturas alimentarias locales y la sostenibilidad". Manolo Maeso, Asociación Carta Malactana

**16:30 - 18:00H**  
Charla "Movilidad sostenible".  
Asociación Ruedas Redondas

**18:00 - 19:30H**  
Presentación del proyecto "Sierra Bermeja Parque Nacional". Felipe Román, Coordinador del grupo local de Estepona de Ecologistas en Acción

### sala 2 - conferencias

**12:00 - 13:30H**  
Asociación del cáncer de Marbella. Un trabajo con el corazón

**15:30 - 17:00H**  
Naturopatía el camino a la salud

**17:30H**  
Proyección de cortos de animación "Quiero ser tortilla"- Eco unión

### naturakids

**13:15 - 14:15H**  
IEAMED. Actividades para niños de 6 a 8 años.

**16:00 - 17:30H**  
Un cuento ecológico 2ª parte. Centro La Trinacria

**17:30 - 18:30H**  
Masajes para bebés.  
Centro La Trinacria

### salapincipal

**11:30 - 13:00H**  
Beneficios de la alimentación mediterránea.  
IEAMED

**13:00 - 14:00H**  
Conferencia: Plantas aromáticas y culinarias.  
Plantaromed

**16:45 - 17:45H**  
El Shiatsu camino hacia la salud. (Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga)

DOMINGO  
30

Organiza:



Colaboran:



innovaIMAGEN

Impreso en

